

Site Internet : <http://ega.gym.free.fr>**INSCRIPTION FIT'MO (Fitness)**Cours de Fitness **à la carte** (jusqu'à 5h) : 240€ pour 10 mois (petites vacances scolaires incluses)

Lundi : 21h00/22h00 – salle d'agrès gymnase Amélie Mauresmo

Mercredi : 21h00/22h00 – salle d'agrès gymnase Amélie Mauresmo

Jeudi : 21h00/22h00 – salle polyvalente gymnase Amélie Mauresmo

Samedi : 10h00/11h00 - 11h00/12h00 salle polyvalente gymnase Amélie Mauresmo

Les personnes intéressées pour 1h : (le samedi ou dans la semaine) : 110€

pour 2h (le samedi) : 210€

Cours collectif encadré par un professionnel (BPJeps Fitness)**ASSURANCE - ASSURANCE - ASSURANCE – ASS URANCE - ASSURANCE - ASSURANCE**

3 options d'assurance vous sont proposées et vous devez choisir l'une d'elle.

Reportez-vous au document d'assurance pour plus de précision.

Option MINI

Option MIDI

Option MAXI

**Surcoût = 5 €****Surcoût = 8 €**C'est l'option de base dont le prix est compris dans la cotisation.

Voir le détail des prestations sur le document d'assurance

Voir le détail des prestations sur le document d'assurance

*N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.***TALON RETOUR à nous remettre accompagné de votre règlement en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'EGA (en inscrivant derrière la date de mise en banque)****RECAPITULATIF DES FRAIS D'INSCRIPTION**

Nom, prénom, date de naissance	Cotisation + licence	Assurance	Total à payer
N° tél :			
Mail :			

Je désire une attestation de paiement

OUI NON

## PLANNING FIT'MO (Fitness)

JOURS	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
HORAIRES	21H-22H	21H-22H	21H-22H	10H-11h & 11h-12H
COURS	FUNCTIONAL FIT	STEP	ACF	10h - TOTAL BODY SCULPT 11h -STRETCHING
<u>LIEU</u> Gymnase Amélie Mauresmo	Salle d'agrès	Salle d'agrès	Salle polyvalente	Salle polyvalente

- ACF : Abdos Cuisses Fessiers
- Functional Fit : Circuit training avec matériels
- Total Body Sculpt : ensemble du corps
- Stretching : méthodes d'étirements, amélioration de mobilité et souplesse

### ATTENTION

**Pas cours les jours fériés et lors de la fermeture du gymnase** : weekend des 22-23 oct – 29-30 oct 2016 – vacances de Noël – semaine du 6 au 12 fév – weekend des 7-8 janv 8-9 avril – 15-16-17 avril – fermeture du gymnase le 30 juin 2017.



# ÉQUIPES GYMNINIQUES ADAMOISES



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Remplir très lisiblement les différentes rubriques

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone(s) : \_\_\_\_\_

**Email** (indispensable - pour infos) : \_\_\_\_\_

J'atteste avoir lu et accepter le Règlement Intérieur du Club

Cf. site Internet <http://ega.gym.free.fr>

Bien préciser les rubriques suivantes avant de signer ce document :

☺ Autorisation de diffusion d'image :

Site internet de l'E.G.A.	OUI	NON
Autorisation photos	OUI	NON

☺ Option d'assurance :

Je confirme avoir souscrits l'option	MINI	MIDI	MAXI
--------------------------------------	------	------	------

Signature des parents (si mineur(e))

Signature

## FICHE MEDICALE

Groupe sanguin : \_\_\_\_\_

Date du vaccin antitétanique : \_\_\_\_\_

Date dernier rappel : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

Remarques médicales : \_\_\_\_\_

### Personnes à prévenir en cas d'accident

NOM/Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone(s) : \_\_\_\_\_

NOM/Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone(s) : \_\_\_\_\_

En cas d'accident à l'ISLE ADAM, je souhaite que mon enfant soit conduit à :

Clinique CONTI\* - Hôpital de BEAUMONT/OISE\*

Je soussigné(e) (responsable de l'enfant),

autorise les responsables de l'EGA à prendre toutes les dispositions en cas d'urgence médicale ou chirurgicale y compris l'anesthésie.

Date

Signature

\* Royer la mention inutile



## FOURNIR:

- 2 enveloppes timbrées à votre adresse
- 1 photo d'identité format 3x3cm
- remplir, signer et rendre la fiche de renseignements et médicale.
- passer la visite médicale d'aptitude à la pratique de la fitness et joindre le **certificat médical (- de 3 mois)**
- régler le montant d'adhésion et de la cotisation
- Non remboursement après semaine d'essai (voir paragraphe page précédente).
- Lire (sur le site du Club) le règlement intérieur et cocher la case adéquate sur la fiche de renseignements

**Dossier complet à rendre au plus tard le samedi 1er octobre 2016**  
**Attention, passé cette date : dossier incomplet = impossibilité de s'entraîner...**  
Sans certificat médical à cette date : non admis au cours (question d'assurance et de sécurité)

Renseignements : Téléphone Présidente (Danièle Jonquois) : 01 34 08 02 89 - 06 64 35 04 53 - email : [daniele.jonquois@wanadoo.fr](mailto:daniele.jonquois@wanadoo.fr)

Site Internet : <http://ega.gym.free.fr>